

## **ENTREVISTA A AURELIO OLMEDILLA**

Por Marcelo Roffé y Francisco Ucha

### **CURRICULUM**



Profesor Titular de la Universidad de Murcia (España). Facultad de Psicología. Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Sus líneas de investigación principales son en Psicología y Salud (aspectos psicológicos de las lesiones deportivas, beneficios psicológicos de la actividad física) y en Psicología del rendimiento deportivo.

Forma parte de la Comisión de Doctorado de Psicología y de Ciencias del Deporte de la Escuela Internacional de Doctorado de la Universidad de Murcia.

Ha dirigido tesis doctorales, así como multitud de Trabajos Fin de Grado y Tesis de Master.

Actualmente es Director del Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de Murcia y miembro de la Junta Directiva de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia, y ha sido Presidente durante 11 años de la Sociedad Murciana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte.

Es miembro de la International Society of Sport Psychology (ISSP). Ha publicado más de 100 artículos científicos en algunas de las más prestigiosas revistas de psicología y de ciencias del deporte, siendo revisor de la mayoría de estas revistas y formando parte del Comité Editorial de algunas de ellas.

En la actualidad es Editor Jefe de la Revista de Psicología del Deporte/Journal of Sport Psychology.

A nivel profesional actualmente es el Director del Área de Psicología del Real Murcia C.F. y lleva el entrenamiento y preparación psicológica de diferentes deportistas profesionales y en formación, fundamentalmente en fútbol, tenis, atletismo y motociclismo.

## **ENTREVISTA**

### **1) ¿CÓMO NACIÓ TU AMOR POR LA PSICOLOGÍA?**

Yo siempre quise estudiar medicina, pero el año anterior a estudiar COU (curso justo anterior a entrar en la Universidad) pasé un año “rarito” en el juvenil del At. Madrid; ese verano cayó en mis manos “La interpretación de los sueños” de nuestro ínclito Sigmund Freud, me hipnotizó, lo saboreé durante el verano, y desde entonces decidí que antes de estudiar medicina, estudiaría psicología, y luego medicina... pero ¡lo primero es lo primero!. Fue algo así como un “flechazo”.

### **2) ¿CÓMO NACIÓ TU AMOR POR LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE?**

Esto sucedió mucho más tarde; me retiré del fútbol muy joven (25 años) y totalmente “quemado”; me dediqué a la psicología, la educación infantil y la militancia política durante 7 años, sin querer saber nada del fútbol. En 1991 me picó el gusanillo de hacer el doctorado, entre en los cursos de la Universidad de Murcia, y me encontré que había una asignatura optativa que se llamaba “Psicología del Deporte”... me dije “esto es lo mío, no sé de qué va pero seguro me hubiera ayudado en mi etapa de jugador”. Conocí a Enrique Garcés de los Fayos que estaba, junto a otros compañeros y compañeras, montando una Asociación murciana de psicología del deporte... ¡¡¡me apunté de inmediato!!!..

### **3) EN TU IMPORTANTE CARRERA, ¿CUÁLES FUERON LOS MOMENTOS MAS FAVORABLES? Y LOS MÁS DUROS?**

Bueno, uno, al menos yo, siempre intenta recordar y tener presentes los buenos momentos, aunque es cierto que con cierta periodicidad me “anclo” en los malos momentos... me sirve para ver el “bosque desde arriba” y apreciar lo logrado, no ya por mí, sino por la profesión que ejercemos. Desde el punto de vista académico podría considerar tres momentos clave y muy positivos para mí: 1) cuando un profesor del comité de entrenadores de fútbol (yo estaba sacándome los títulos de entrenador) me llamó para decirme que quería contar conmigo para montar el área de psicología del deporte en la Universidad Católica San Antonio de Murcia, que iniciaría los estudios de Ciencias del Deporte el curso siguiente... por supuesto acepté encantado (¿podría dedicarme profesionalmente a la psicología del deporte?, era la pregunta que me hice con una ilusión rayana en la idiocia);

2) otro momento crucial fue cuando leí mi tesis doctoral, después de muchos años de esfuerzo (trabajo, familia,... y tesis!!!!!!) en 2003; y el otro momento fue cuando saqué mi plaza de profesor titular, ya en la Universidad de Murcia.

En el ámbito profesional, quizá lo más relevante, y lo que más me gustó, fue cuando fiché por el Real Murcia de la mano de Mario Husillos, fueron dos años muy buenos y enriquecedores; lamentablemente, cosas del fútbol, mi mayor decepción también tuvo que ver con el Real Murcia, cuando decidieron prescindir de Husillos y su equipo de trabajo... ¡¡¡a la calle!!!.

Bueno, hoy estamos otra vez trabajando en el club, con gran satisfacción.

**4) EN TANTOS AÑOS DE TRAYECTORIA, ¿EN CUÁNTOS DEPORTES TRABAJASTE Y CUÁL TE AGRADÓ MÁS?**

Fundamentalmente en fútbol, tanto a nivel de equipo o club con categorías en formación y primeros equipos, como con futbolistas profesionales a nivel individual. También he trabajado mucho en atletismo, tenis, motociclismo, piragüismo, golf, etc. Todos me han apasionado, aunque no puedo evitar el encontrarme en mi hábitat cuando trabajo en fútbol.

**5) ¿QUÉ EVOLUCIÓN FUISTE VIENDO DE NUESTRA ESPECIALIDAD? EN ... (PAÍS NATAL)?**

En España, y es mi opinión (hay mucho escrito sobre el tema, entre otros un trabajo exquisito de nuestros queridos Jaume Cruz y Alex García-Mas), se ha crecido muchísimo en Psicología del Deporte. Yo creo que han sucedido dos acontecimientos clave para ello: la celebración de los Juegos Olímpicos de Barcelona 92, que a mi parecer fue el pistoletazo de salida (contratación de psicólogos/as en federaciones y centros de alto rendimiento...) y el aumento de las Facultades de Ciencias del Deporte en todo el territorio español, donde la asignatura (a veces más de una) de Psicología del Deporte creó una buena base para nuestro trabajo profesional. Hubo, eso sí, un periodo gris, o muy gris, justo después de Barcelona 92 por diferentes cuestiones y a lo largo de lo que restaba de década. Se superó, se creció y se trabajó muy bien. Además siempre debemos estar agradecidos a esos Master (sobre todo el de la UNED, la Autónoma de Madrid y la Autónoma de Barcelona) que, en mi opinión, ayudaron absolutamente a formar verdaderos profesionales de la psicología del deporte. Sin olvidar el trabajo inestimable de quienes han logrado crear una División específica dentro del Colegio Oficial de Psicólogos. En este

punto considero que nuestra disciplina se encuentra en un momento dulce que debe ratificar creando puestos de trabajo dignos.

6) ¿CÓMO PROFESOR DE MUCHOS MASTER EN (PAÍS) Y FUERA DE ELLA, QUÉ TE PREOCUPA? Y QUÉ TE ALIENTA?

Realmente no veo “nubarrones”; siempre hay problemas y dificultades, pero pienso que nuestra disciplina ha venido para quedarse. Nuestro trabajo profesional creo que es cada vez mejor, hemos aprendido de nuestros errores, y debemos seguir aprendiendo... Creo que no hay marcha atrás, la Psicología del Deporte forma parte de la preparación y formación del ámbito deportivo, y no solo, sino todo lo que tiene que ver con la práctica de ejercicio físico. Estamos aquí por derecho propio, con nuestros errores y aciertos, como los demás profesionales del ámbito deportivo... y aquí seguiremos. La gente joven que está empezando aprieta mucho, son muy buenos y muy buenas, tienen una formación que muchos de nosotros no hemos podido tener, lo que se debe traducir en un mejora cuantitativa y cualitativas de nuestra profesión.

7) ¿CÉMO VES A AMERICA LATINA Y EL CARIBE EN RELACIÓN A LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE?

Bueno, impresionante; hace ya algunos años que no he estado físicamente allende los mares, en esos queridos países, pero he seguido con muchísimo interés y cariño la evolución de nuestra disciplina allí, y lo que digo para España vale para América Latina y el Caribe. Las relaciones cada vez son más estrechas lo que además de alegrarme personalmente, creo que es muy importante profesionalmente. Veo un gran futuro, tenéis grandes profesionales, de lo que he aprendido mucho... más de lo que yo he podido enseñar.

8) ¿CÓMO RESULTÓ TU EXPERIENCIA EN EL CONGRESO MUNDIAL DE SEVILLA EN 2017?

Me alegro que me hagas esa pregunta. Pues sí, me lesioné, un tirón en los isquios, (a 47 grados, campo de fútbol 7 que parecía Maracaná,...) lamentable... Eso sí al día siguiente ya estaba recuperado. Yo trabajo mucho con los aspectos psicológicos de las lesiones,... por lo tanto mi recuperación fue un ¡¡¡verdadero milagro!!!!. Me auto-ayudé (ji,ji,ji). Bueno, algunos colegas (Marcelo, Robert, Alex, Tomás...) si que se refían de mi desgracia... eso sí con cariño.

9) ¿QUÉ TIENE QUE TENER UN PSICÓLOGO DEPORTIVO PARA QUE LE VAYA BIEN EN ESTA PROFESIÓN?

Fundamentalmente conocer esa ciencia que es la psicología, ser un buen psicólogo/a, conocer los límites de su ejercicio profesional (somos psicólogos, no entrenadores, ni padres,...) y conocer el contexto en el que va a trabajar.

Hay otros aspectos que son muy importantes, pero complementarios a lo anterior: empatizar, analizar, intervenir,... Y ante todo ser honestos y mostrar esta honestidad. Jamás me ha gustado esa palabrería que a veces usamos cuando decimos el psicólogo debe saber “venderse” bien... No solo no me gusta, sino que la detesto, lo que no quiere decir que no debamos defender nuestra profesión y dignificarla, por supuesto. Debemos mostrar lo mejor posible lo que sabemos y podemos hacer, pero siempre con modestia, pero con orgullo y confianza.

10) ¿QUÉ OBSTÁCULOS MÁS COMUNES SE TOPAN LOS PSICÓLOGOS DEL DEPORTE Y CÓMO REACCIONAN?

Ahora mismo el “recelo” por parte de deportistas, entrenadores, directivos, hacia el psicólogo/a del deporte creo que va remitiendo a grandes pasos. Considero que falta una legitimidad laboral comparable a la aceptación social que vamos consiguiendo. La mejor manera para posibilitar esto es trabajar con profesionalidad y mucha ilusión.

11) ¿CÓMO VES AL COACHING, QUE HOY ES UNA MODA EN NUESTRO AMBITO?

¿El coaching????... no sé muy bien qué es eso. Debe ser lo que hace el coach (¿???). Lo que sí veo es a “usurpadores” utilizando términos (anglicismos) vendibles para hacer psicología sin estar facultados para ello. Otra cosa es que psicólogos/as utilicen determinadas herramientas o procedimientos en su ejercicio profesional... otros utilizan el psicoanálisis.

Muchas gracias.