

Entrevista al Lic. Carlos Ferrés Rial

Por Marcelo Roffé y Francisco Ucha

- Licenciado en Psicología, Universidad de la República (UDELAR),
- Profesor de Educación Física Instituto Superior de Educación Física (ISEF).
- Fundador y primer Presidente de la Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte (SUPDE).
- Presidente de la Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte (SOSUPE) en el período 2003 – 2007.
- Docente titular de la Tecnicatura en Deportes del Instituto Superior de Educación Física. Universidad de la República.
- Docente titular de la Facultad de Psicología , en el Curso de Psicología del Deporte, la Actividad Física y la Recreación, de la Unidad de Formación Permanente para Graduados, Nivel 1 y 2 desde 1995 hasta diciembre de 2008.
- Psicólogo de la Selección Nacional de Optimist en los mundiales de Ginebra (2005) y Montevideo (2006)..
- Asesoró a tenistas participantes de Copa Davis y Copa Federación de Uruguay.
- Profesor invitado al Curso de Pós-Graduação Especialização em Psicologia do Esporte e do Exercício Físico, de la Universidad FEEVALE de Novo Hamburgo, Río Grande Do Sul, Brasil, 2010 y 2011.
- Participó como profesor invitado de los cursos de ITF nivel I y II
- Autor de diversos artículos en revistas nacionales y extranjeras.
- Conferencista a nivel nacional e internacional sobre el tema.
- Asesora programas de Entrenamiento psicológico deportivo a nivel grupal e individual, ha orientado a deportistas y entrenadores en juegos olímpicos y mundiales.



-COMO NACIO TU AMOR POR LA PSICOLOGIA DEL DEPORTE?

Mi búsqueda de explicaciones sobre los aspectos psicológicos en el deporte surge de mis vivencias como competidor. Mi rendimiento mostraba irregularidades que no se explicaban según el entrenador, ni por lo físico ni por lo técnico. En ese momento otro competidor me habló de trabajar "lo mental" me dijo que en otros países estaban entrenando mentalmente a deportistas de rendimiento y me orientó al trabajo con técnicas de sugestión. Pasados los años y ya como entrenador, me di cuenta que algunos de mis competidores mostraban características similares a las que yo tenía y comencé a indagar al respecto, no conforme lo cual comencé a estudiar Psicología. Pero si bien me atrapó la disciplina, dentro de la curricula no existía la Psicología del Deporte.

La corriente dominante en ese momento que era el Psicoanálisis que me dio una visión de la vida psicológica muy interesante pero poco aplicable al deporte de rendimiento.

En el año 1983 fui a un congreso en Rio de Janeiro donde conocí al Dr Benno Becker Jr y a otros especialistas a los que me vinculé.

A partir de ese momento, la psicología del Deporte me atrapó y nunca más paré. Me di cuenta de la importancia que estos saberes se integraran no solo en al entrenamiento deportivo, sino que debían estar presentes también en las instituciones que formaban los recursos humanos para el deporte.

Luego en el año 1996 visité Cuba y conocí a otro de mis maestros, el Dr. Francisco Ucha e irremediamente quedé vinculado a esta disciplina tan apasionante. Se me abrió entonces la posibilidad de conocer a especialistas de España, Alemania, USA, Francia en fin la lista por cierto es grande y todos en general muy generosos y abiertos al intercambio.

-EN TU IMPORTANTE CARRERA, CUALES FUERON LOS MOMENTOS MAS FAVORABLES?Y LOS MAS DUROS?

Lo que siempre me gratificó durante este trabajo es cómo deportistas y entrenadores de rendimiento, se entusiasman descubriendo alternativas de solución frente a las barreras que les presenta el deporte.

Sin duda la Psicología del deporte les permite mirar la actividad de otra manera, les da otra perspectiva, se dan cuenta que el hombre que hace deporte no solo se mueve, sino que también piensa y siente y se entregan a trabajar esos niveles con mucho entusiasmo.

En cuanto al momento más difícil, fue la muerte de nuestro querido Dietmar Samulsky. Creo que fue un golpe muy duro no solo en lo afectivo, sino que

perturbó toda la estructura organizativa de la Psicología del Deporte en Sudamérica. Más allá de lo académico, Dietmar tenía la capacidad de nuclearnos; siempre supo ver una salida frente a los problemas que caracterizan las instituciones tanto nivel nacional como en lo internacional. Sin él nos quedamos sin capacidad de maniobra.

Me preocupa que América Latina no pueda superar sus limitaciones de integración real, no pueda ser una patria grande. Nos cuesta trabajar unidos, aun en el conflicto tendríamos que tener más unidad. Si nos comprometemos a luchar por un bien que reconocemos común, deberíamos mantenernos unidos siempre. Hasta ahora la tendencia ha sido dividirnos. Nuestros fundadores, Bolívar, San Martín, Artigas soñaron con una patria grande y no lo lograron, el desafío aún está por conquistar.

-EN TANTOS AÑOS DE TRAYECTORIA, EN CUANTOS DEPORTES TRABAJASTE Y CUAL TE AGRADO MAS?

He trabajado en deportes colectivos e individuales, todos son apasionantes, porque presentan al competidor tareas de movimiento que muestran las fortalezas y debilidades del mismo. Si pueden tomar conciencia de las mismas, el deporte les puede dar la oportunidad para superarlas. Es fantástico el poder de plasticidad de nuestro cerebro cuando lo enfrentamos al riesgo de la competencia. Sin duda, el deporte de rendimiento siempre me atrapó y durante muchos años me dediqué exclusivamente a él. No obstante lo cual, hace algún tiempo he incursionado en el deporte como promotor de salud y he vivenciado la importancia de la Psicología de la Actividad Física, el Deporte y la Recreación como propuesta para mejorar la calidad de vida de las personas comunes. Es reconfortante ver cómo integrar la actividad física al estilo de vida de las personas les genera no solo beneficios físicos sino también la posibilidad de incidir en el nivel psicológico promoviendo la calidad de vida.

-QUE EVOLUCION FUISTE VIENDO DE NUESTRA ESPECIALIDAD? EN URUGUAY?Y EN ELRESTO DEL MUNDO?

Me atrevo a decir que es una disciplina que a nivel universal ha tenido un desarrollo muy grande en los últimos tiempos. Basta dar un vistazo a la producción que aparece en internet.

En Uruguay en particular, también presenta un buen desarrollo. En la década del 60, como una demanda del deporte de rendimiento, se incorpora en el Curso de Entrenadores del Instituto Superior de Educación Física (ISEF), la primer asignatura de Psicología del Deporte,. En lo formativo para Psicólogos, en un comienzo, los cursos fueron organizados por la Sociedad uruguaya de Psicología del Deporte (SUPDE). A partir del año 1995 fue la Facultad de

Psicología que asumió el desafío. Posteriormente, colegas que han cursado doctorados en el exterior y de vuelta en el país se han convertido en centros de difusión.

Por supuesto la SUPDE como respuesta a las demandas, desarrolla en forma periódica cursos de formación en el área. Sus ateneos y actividades con expertos nacionales y extranjeros son algunas de las actividades que la caracterizan. La Universidad Católica Dámaso Antonio Larrañaga es otro centro que organiza ocasionalmente cursos y actividades sobre el tema.

Podemos decir que hoy la disciplina está presente en casi todos los cursos de formación de recursos humanos para la Educación Física y el Deporte tanto oficiales como particulares.

En cuanto a la intervención de psicólogos en el área del deporte es cada vez más frecuente, aunque el intrusismo es uno de los fenómenos característicos del área.

-COMO REFERENTE DE LA ESPECIALIDAD EN URUGUAY, QUE TE PREOCUPA? Y QUE TE ALIENTA?

Me alienta que son muchos los Psicólogos nuevos que se acercan al tema, y que las oportunidades de intervención se multiplican hoy en nuestro país. Si bien en ocasiones se sigue identificando exclusivamente con el alto rendimiento, sus alcances trascienden este aspecto e incluyen el desarrollo, la salud, el aprendizaje motor, lo social, etc.

Un aspecto fundamental en el desarrollo de esta temática es el hecho que Facultad de Psicología asume la formación de los Psicólogos a través de un Curso de Especialización en el área. Un hecho de significativa importancia que marca un antes y un después en el avance de esta disciplina.

Creo además que el futuro de la Psicología de la Actividad Física y el Deporte en Uruguay está unido a la resolución de los siguientes desafíos:

- Promover la colaboración interdisciplinaria y el trabajo en equipo para el desarrollo de proyectos de investigación aplicada. Solo la colaboración y la coordinación de esfuerzos entre los centros de docencia e investigación (Facultad de Psicología, el ISEF, Cátedra de Medicina del Ejercicio, la actual Dirección Nacional de Deportes, las Federaciones y el Comité Olímpico Uruguayo), puede garantizar una investigación de calidad y consecuentemente, una generación propia de conocimientos en el área a nivel nacional.

- Dar una identidad propia a la Psicología del Deporte en Uruguay. Esto dependerá, fundamentalmente de la calidad de formación de nuestros futuros profesionales, de las líneas de investigación que se desarrollen y de las aplicaciones prácticas que se lleven a cabo en este campo.

- Aumentar el número de psicólogos con formación en el área integrando equipos interdisciplinarios que tengan a su cargo el desarrollo y la ejecución de programas deportivos.
- Lograr el reconocimiento legal y la regulación de la práctica profesional

Sin duda las tareas que se plantean para seguir consolidando el camino del desarrollo de esta disciplina no son pocas ni fáciles, pero también es cierto que aquellos que están dispuestos a asumirlas, somos muchos más.

Me inquieta en Uruguay que si bien existe una ley del psicólogo desde 1999, ésta no abarca específicamente la Psicología del Deporte. Podemos decir entonces que como en la mayoría de los países de la región, el grado de regulación de la especialidad no existe. La SUPDE (Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte) desde sus orígenes ha promovido la regulación profesional y ha salido en innumerables ocasiones a delimitar el campo de la Psicología de la Actividad Física y el Deporte.

-COMO VES A AMERICA LATINA Y EL CARIBE EN RELACION A LA PSICOLOGIA DEL DEPORTE?

Creo que la realidad nos muestra que vivimos en una región de contrastes, en que cada país muestra una diversidad particular en cuanto a su realidad. Si bien el fenómeno de la globalización es una característica de nuestro tiempo, también es cierto que permanecen dificultades de comunicación entre nuestros países y que en ocasiones estamos más conectados con Europa y Estados Unidos que entre nosotros mismos. Quizás ésta, sea una de las mayores dificultades para su evolución.

La Psicología del Deporte en nuestra América, tendrá perspectivas de un crecimiento constante, en la medida que pueda moverse con solvencia dentro de las dificultades planteadas, tratando de afianzar una identidad profesional propia en el área.

Hoy en nuestro continente es notoria la evolución de esta disciplina, si bien aun se sigue identificando exclusivamente con el alto rendimiento, sus alcances trascienden este aspecto e incluyen el desarrollo, la salud, el aprendizaje motor, lo social, etc.

Son muchos los desafíos y dilemas que resultan de esta práctica y que están indisolublemente unidos a las reflexiones que hoy constituyen la construcción de la identidad profesional del Psicólogo del Deporte en nuestra región.

Más allá de la diversidad, del divisionismo y la incomunicación, pensamos que el futuro de la disciplina está íntimamente unido al desarrollo de una estrategia de intercambio y colaboración, no solo a nivel de las distintas asociaciones

nacionales, sino fundamentalmente entre los centros de formación – investigación de los distintos países que la constituyen.

-QUE TIENE QUE TENER UN PSICOLOGO Del DEPORTE PARA QUE LE VAYA BIEN EN ESTA PROFESION?

Amor por la disciplina y conocimiento, perseverancia, buen humor, ser positivo.

-QUE OBSTACULOS MAS COMUNES SE TOPAN LOS PSICOLOGOS DEL DEPORTE Y COMO REACCIONAN?

A pesar de los esfuerzos que se realizan para difundir qué es y en qué consiste ese cuerpo de conocimientos denominado Psicología del Deporte aún permanecen prejuicios, preconceptos y falta de información que se constituyen en barreras. Algunas de ellas pueden ser:

- La relación que se establece entre el psicólogo con la enfermedad y la magia. El psicólogo todavía permanece **asociado** a la locura, y comentarios tales “para que lo necesito si yo no estoy loco” son frase común.

- La existencia de “expertos” que asumen la preparación de los aspectos psicológicos en el deporte de competencia como lo mencioné en otra pregunta.

- Otra barrera “cortoplacismo” en cuanto a los resultados del trabajo.

- Las intervenciones inadecuadas son otro de los obstáculos que nos sirven como antecedente para analizar las resistencias a la intervención de los Psicólogos.

- La existencia de rituales mágicos en el deporte de rendimiento es una constante. Desde las cábalas, hasta la intervención de personas “expertas” en el tema, como “magos o brujos” se constituyen también en un obstáculo para la labor del psicólogo.

- Una situación preocupante ha sido que no todos los psicólogos que ingresan a este campo tienen la formación suficiente para hacerlo. Es más, algunos ni siquiera lo sienten como necesario y entienden que la preparación recibida durante el grado es suficiente. El abordaje preferentemente clínico y la inadecuada terminología aplicada han sido factores que más resistencias generan al tema.

El Deporte no tiene que ir a la Psicología, es al revés la Psicología tiene que ir al deporte. El Psicólogo del Deporte tiene que conocer los códigos que maneja el deporte en el que quiere insertarse, su lenguaje debe ser entendido por el deportista que es un ser esencialmente práctico, por lo cual tenemos que tener un abordaje a su medida.

Incluso en este apartado debemos incluir las intervenciones que realizan personas sin ninguna titulación quienes también contribuyen al descrédito de la aplicación de la Psicología del Deporte.

En cuanto a las reacciones frente a los obstáculos, son múltiples. Algunos permanecen perseverando en la prédica, otros ingresan al campo y ante las primeras barreras que encuentran abandonan.

-COMO VES AL COACHING ,QUE HOY ES UNA MODA, EN NUESTRO AMBITO?

Como dices bien "hoy es una moda" y eso puede ser peligroso en cuanto a sus resultados. Ya he visto a lo largo de mi práctica, una cantidad de ellas que cuando aparecen junto a "los expertos" que las promueven, son vividas como "milagrosas".

Creo que el Coaching por la naturaleza de sus contenidos es parte de la Psicología y debería ser parte de la práctica de un Psicólogo con formación en el mismo, lo mismo que la Psicología del Deporte. Podemos decir que es un conjunto de herramientas que utilizadas adecuadamente pueden aportar dentro del proceso pedagógico que constituye el plan de entrenamiento psicológico deportivo, sin embargo no son las únicas que lo forman.

Pero también me parece que algunas de sus técnicas adaptadas a la actividad pueden estar incluidas en los cursos de formación para entrenadores, y deportistas, siempre con vista a mejorar la práctica profesional cada uno en su tarea. Las dificultades pueden surgir cuando alguien que aprende estas herramientas, crea que puede ocupar el lugar del Psicólogo del Deporte.