



ENTREVISTA A:

ALEJANDRA CLAUDIA FLOREAN

[ALEFLOREAN@yahoo.com.ar](mailto:Aleflorean@yahoo.com.ar)

- Licenciada en Psicología.
- Formación de Posgrado: Psicología aplicada al deporte. Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires
- Psicología del Deporte. APDA. Curso de Introducción y Especialización.
- Certificación Psicóloga Experta en Coaching Deportivo (Apda-Aepcode) Asociación Argentina Psicología del Deporte y Asociación Española de Coaching Deportivo)
- Maestría en Psicología del Deporte y Actividad Física SIPD 2013/2015
- Presidente de APDA

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Club Atlético Independiente. Ligas de Fútbol Infantil. Categorías 84/85/86
- A.R.U.R.B.A. Asociación de Referees de la Unión de Rugby de Bs AS
- Equipo Interdisciplinario de Entrenamiento de Referees de Bs as
- Liceo Naval Club de Rugby. Asesoramiento y Capacitación. Desempeñándose como psicóloga con el equipo de Rugby de Primera División. Asesoramiento al cuerpo técnico.
- Directora de la Consultora Psicólogos del Deporte Directora. Asesoramiento, asistencia y capacitación en psicología del deporte. (www.psicologosdeldeporte.com)
- Otendor. Escuela de Tiro con Arco. Asesoramiento, Capacitación y Evaluación a Deportistas. Asesoramiento al Cuerpo técnico. Desempeñándose como psicóloga desarrollando tareas con el equipo de Elite.
- Lomas Athletic Club. Asesoramiento y evaluaciones al cuerpo técnico de Rugby. Capacitaciones en mejora de habilidades psicológicas de entrenadores
- Club Villa Modelo. Asesoramiento, Evaluación y entrenamiento en Patín Artístico. Patinadoras diferentes categorías.
- Club Olivos. Asesoramiento, Capacitación a plantel y cuerpo técnico de Hockey sobre césped femenino.
- Untref Voley. Asesoramiento plantel y cuerpo técnico de Primera División. Enero-Marzo 2013
- Club Atletico Banfield. Responsable del Departamento de Psicología Fútbol Amateur. Divisiones Juveniles de Futbol. Desde 2006 a Diciembre 2012.
- Club Atlético San Lorenzo de Almagro. Psicóloga de las divisiones juveniles de Futbol. 2013-Actualidad
- Dirección de Cursos de Capacitación y Formación en Psicología del Deporte, dirigidos a Psicólogos y Entrenadores (2002 a actualidad) APDA
- Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Secretaría de Posgrado
- Colaboradora Docente en el curso para Graduados: Psicología del Deporte en el Alto Rendimiento. Evaluación Psicodeportologica. "HABILIDADES PSICOLÓGICAS EN EL ALTO RENDIMIENTO Y EN EL DEPORTE AMATEUR" Responsable: Lic. Roffe Marcelo.

¿Cómo nació tu amor por la psicología?

En realidad no fue amor a primera vista. Mi escuela secundaria fue mercantil, o sea con orientación contable., la única materia con un poco de psicología que tuve fue marketing y me encantó el tema de publicidad subliminal, porque las personas elegimos y consumimos eso que elegimos.... quedó ahí una pregunta...

Al finalizar el secundario, estaba desorientada, no obstante sabía que me gustaba más lo humano que los números.

Directamente me anote psicología, me gustaba, siempre me gustó desde chica ayudar a la gente, ayudaba a mis amigos a resolver problemas en la casa, o con sus novias, etc.

A medida que caminaba la carrera me gustaba un poco más, aunque como siempre mi espíritu rebelde me cuestionaba varias cosas y me llenaba de preguntas.. no obstante no tenía dudas ni en ese momento, ni hoy, que es mi profesión, en aquel momento y ahora.

¿Cómo nació tu amor por la psicología del deporte?

En mi adolescencia el deporte estuvo muy presente, no era alto rendimiento ni alta competencia, pero formé parte de equipos de gimnasia deportiva en el colegio, salíamos a presentaciones y competencias fuera del colegio. Me encantaba competir.... pero recuerdo que me ponía muy nerviosa, eso no me llevó nunca a hacerme ninguna pregunta. Cuando salí del colegio, seguí haciendo vóley en un club pequeño, pero se competía y se entrenaba. Si dije bien... vóley!! Si yo! Vóley!

Tampoco aquí me hice alguna pregunta.. Nunca me llevó a pensar nada sobre mi rendimiento o emociones... nada de nada...

Pero resulta que yendo a ver a mi equipo de fútbol, un día, un joven deportista, que fue insultado desde la platea donde estaba yo sentada, comenzó a buscar quien lo había insultado.... y bueno... ahí comenzaron mis preguntas sobre la psicología del deporte.

Mi ser inquieto no se conforma con hacerse preguntas, comencé a buscar hasta que encontré el 1er libro de Marcelo Roffe, Con la cabeza hecha pelota... y aquí estoy.. mi pasión no paró nunca ... y no para !!!

¿En tu importante carrera, cuáles fueron los momentos más favorables y los más duros?

Pregunta difícil, creo que momentos favorables fueron todos desde que arranque con este desafío de la Psicología del deporte, porque incluso aquellos momentos duros, a la larga fueron favorables.

Los momentos que no fueron favorables quizás estén más en relación a la práctica, al desconocimiento del rol, los prejuicios sobre el género ante la presentación de un proyecto, en los comienzos de la especialidad, pero a la vez me enseñaron muchísimo al "saber cómo" futuro.

No quiere decir que ahora no se presenten esos temas pero la experiencia me permite no frustrarme o decepcionarme como cuando arranque.

Los momentos favorables puedo relacionarlos a las oportunidades que este camino me presentó. Formar parte de APDA, poder aportar mi granito de arena, como docente, asesorar a deportistas y seguir colaborando para hacer crecer la psicología del deporte, conocer entrenadores, deportistas y colegas que me siguen enseñando día a día.

En tanto años de trayectoria. ¿En cuantos deportes trabajaste y cuál te agrado más?

Tuve, tengo y espero tener la posibilidad de seguir trabajando en diferentes deportes, personalmente creo que es la manera de seguir aprendiendo y exigiéndonos a seguir estudiando y mejorando.

Entre los deportes que trabajé puedo contarles desde arbitraje de rugby, hockey sobre césped femenino, rugby, tiro con arco, vóley, fútbol juvenil, patín artístico, y no sé si me olvido alguno que quizás acompañé a algún deportista sin ser parte de ninguna institución como boxeo, automovilismo, fútbol mesa...

Todos me agradan porque como dije antes todos me enseñan, cada vez que arranco con un deporte nuevo, me obliga a buscar, a conocer, y a desaprender lo que se para poder pensar el deporte nuevo, con sus valores, con sus reglas, con su cultura.

¿Qué evolución fuiste viendo en nuestra especialidad en Argentina?

Considero que actualmente la Psicología del Deporte ha crecido mucho, y la muestra de este crecimiento lo podemos ver en indicadores como lo académico, la incorporación de la materia en carrera de grado en muchas Universidades, este es un excelente punto de crecimiento dado que orienta al estudiante a la formación posgrado en el área. Además de cursos de formación posgrado, ofertas de formación como Masters y/o Doctorados con orientación al deporte. Estos son puntos que hace 20 años no existían.

Hoy a pesar de lo que aún nos falta por crecer e informar, el rol del psicólogo del deporte, o escuchar a alguien estudiar u orientarse a la psicología deportiva no suena ni loco ni disparatado. Aún estamos en una etapa de crecimiento.

Queda mucho por hacer, como seguir haciendo hincapié en la formación previa al trabajo de campo, sobre la actualización continua a aquellos que se han formado, trabajar sobre la difusión y promoción del rol y los ámbitos de incumbencia, o sea concretamente que hace un psicólogo del deporte, en qué áreas puede intervenir, y porque contratar un psicólogo o trabajar con un psicólogo especializado en deporte.

Aquí en nuestro país, si bien se han hecho avances en el área de investigación, aún falta mucho camino por recorrer. Llevar la práctica más cerca de la investigación y viceversa, de tal manera que aquellos que trabajan en el campo cuenten con posibilidades de investigar, además de los aportes de dicha investigación puede realizarle al trabajo de campo cotidiano.

Otro punto aún pendiente de crecimiento creo que nos compromete a todos, y es el de regular el ejercicio profesional.

Cómo ves a América latina y el Caribe en relación a la Psicología del deporte?

Veo que está creciendo mucho en los últimos tiempos, falta todo un tiempo de consolidación de este crecimiento, además de seguir haciendo hincapié en la formación de colegas para poder ejercer dentro del ámbito deportivo, con una buena base de formación y para evitar el intrusismo galopante en toda la región.

¿Cómo ves el coaching, que hoy es moda, en nuestro ámbito?

El coaching lo veo como una herramienta más, una estrategia de intervención que se puede aplicar dentro del ámbito deportivo, una herramienta que debe ser utilizada por profesionales legalmente reconocidos, profesionales habilitados para realizar intervenciones psicológicas, con lo cual aquí me refiero a psicólogos.

Una estrategia que bien utilizada por psicólogos puede resultar muy eficaz, además que la utilización por parte de psicólogos puede abarcar muchos otros aspectos del desarrollo y/o rendimiento del deportista.

Creo que existe mucha desinformación en este punto, o quizás información mal orientada sobre el trabajo del psicólogo del deporte, donde nos siguen colocando en lugar de la patología, u orientados al pasado, o relacionándonos con el psicoanálisis.

Hay mucho trajo por hacer aún en la divulgación, promoción y conocimiento del rol psicólogo del deporte.

¿Qué tiene que tener un psicólogo deportivo para que le vaya bien en esta profesión?

Ciertamente tiene que tener varias competencias importantes, no obstante aunque suene raro lo que voy a escribir, primero tienen que ser Psicólogo, luego formarse específicamente en esta área que quiere desarrollarse.

La formación, para mi punto de vista es una formación continua, dado que trabajamos dentro de un ámbito en constantes cambios, modificación, etc. Debe entender claramente el deporte en el cual va a desempeñarse, entender el lenguaje, la cultura del deporte, el reglamento, etc. Dentro de las competencias personales que hay que desarrollar, buena comunicación, control emocional, capacidad de organización, tolerancia a la frustración, motivación, entre otras.

Creo que una buena base para la formación profesional podría ser: Formación-Supervisión-Análisis personal, esto nos daría tranquilidad, confianza, seguridad, rigurosidad a la hora de desempeñarnos en el campo.

Muchas Gracias por hacerme pensar un poco más sobre estos temas... Y no tengo dudas que el Congreso Apda-Solcpad o Solcpad –Apda DE OCTUBRE DE ESTE AÑO en la Universidad de Palermo, será un nuevo logro para la Psicología del Deporte. Los esperamos a todos!

UCHA & ROFFE: Gracias a vos por tu amabilidad y profesionalismo Alejandra. Allí estaremos!