

ENTREVISTA A MIGUEL MORILLA CABEZAS

Por Marcelo Roffé y Francisco Ucha.

CURRICULUM



Titulaciones:

- Doctor en Psicología por la Universidad de Sevilla
- Licenciado en Psicología
- Experto en Psicología del Deporte por la Universidad de Sevilla
- Certificación en Coaching Deportivo.
- Profesor de Educación Física de Educación Secundaria.
- Maestro Especialista en Educación Física
- Entrenador Nacional de Fútbol. Nivel III
- Entrenador Nacional de Atletismo. Nivel III

Algunas actividades desempeñadas:

- Profesor de la Universidad Pablo Olavide desde 2005.
- Profesor de la Escuela Andaluza de Entrenadores de Fútbol.
- Jefe del Departamento de Ciencias del Comportamiento la Escuela Andaluza de Entrenadores de Fútbol.
- Jefe del Departamento del Área de Investigaciones y Programas del Centro de Estudio, Desarrollo e Investigación del Fútbol Andaluz.
- Profesor de Psicología en los cursos de entrenadores de Fútbol y Atletismo de las distintas federaciones.
- Responsable del Área de Psicología en los programas de Detección de Talentos de la Federación Española de Atletismo.
- Fundador y Ex Coordinador durante 11 años del Equipo Técnico de Psicólogos del Sevilla F.C. S.A.D. de la 1ª División de la Liga Española de Fútbol.
- Entrenador de Equipos de base del Sevilla FC
- Entrenador de las Selecciones Andaluza Senior y Sub -16
- Ex Miembro del Cuerpo Técnico del AEK de Grecia
- Colaborador de los Equipos profesionales AEK de Grecia, Sevilla FC, Real Zaragoza de España y Al Rayyan de Qatar.
- Colaborador del Instituto Andaluz del Deporte.
- Ex Responsable de la Escuela de Atletismo "Josefa Navarro" y "Al Andalus" de Sevilla.
- Ex Director Técnico del Club Atletismo "San Pablo".
- Asesor de Jugadores y Entrenadores Profesionales de Fútbol.

Publicaciones y conferencias:

- Autor de más de 200 publicaciones e investigaciones sobre temas de Psicología, Educación Física y Deportes.
- Autor o coautor de 20 libros
- Participación en más de 400 conferencias Nacionales e Internacionales.

ENTREVISTA

1) ¿COMO NACIÓ TU AMOR POR LA PSICOLOGIA?

Pues fundamentalmente de la necesidad como entrenador y deportista de manejar aspectos que tenían que ver más con lo mental que con lo técnico. No sabía que existiese una rama específica de la psicología que pudiera aportar al deporte lo que la preparación del deportista no tenía, eso lo descubrí en mi tercer año de carrera. Gran descubrimiento para mí.

2) ¿COMO NACIÓ TU AMOR POR LA PSICOLOGIA DEL DEPORTE?

Yo comencé mi actividad como entrenador a los 17 años. En aquel momento ni era entrenador titulado ni me había interesado por lo psicológico. Pero el hecho de trabajar formando deportistas e ir apreciando esas necesidades que tenían los practicantes de manejarse en destrezas psicológicas, fue lo que me llevó a utilizar prontamente todo lo que la psicología ofrecía, en aquel momento desde el punto de vista clínico, y que rápidamente tomé forzado por esa demanda que todo deportista tiene de rendir en todas las circunstancias, incluida bajo presión. Indudablemente me sirvió ser técnico porque vi pronto las necesidades desde el punto de vista del deportista y también desde el papel del entrenador.

3) EN TU IMPORTANTE CARRERA, ¿CUALES FUERON LOS MOMENTOS MAS FAVORABLES? ¿Y LOS MAS DUROS?

Los más favorables han estado ligado a la creación de proyectos nuevos y al cumplimiento de los objetivos fijados. Aquí podría referirme a la creación del Departamento de Psicología del Deporte del Sevilla FC como aglutinador de esas dos intenciones. También por supuesto cuando conseguimos triunfos nacionales y europeos, sobre todo con el Sevilla y con el AEK de Grecia.

4) EN TANTOS AÑOS DE TRAYECTORIA, ¿EN CUANTOS DEPORTES TRABAJASTE Y CUAL TE AGRADO MAS?

Fundamentalmente en fútbol base y profesional, aunque también bastante en atletismo amateur y profesional. Otros deportes con los trabajé fueron, pero en menor medida, golf, baloncesto, balonmano, billar.

5) ¿QUE EVOLUCION FUISTE VIENDO DE NUESTRA ESPECIALIDAD? ¿EN EEUU? ¿Y EN EL RESTO DEL MUNDO?

Yo empecé a trabajar en Psicología del deporte a mediados de los 80. Creo que hemos avanzado porque tenemos más presencia en equipos e instituciones, pero no todo lo que yo esperaba. Soñaba en los 90 con todos los equipos con sus psicólogos. Seguimos teniendo una presencia excesivamente clínica, analítica y lejos de las canchas. Esto nos ha hecho avanzar más en el plano teórico que en el práctico. Sigue faltando ejercicios psicológicos de campo. Creo que seguimos teniendo una gran asignatura pendiente. Considero que esto ha sido tendencia en España y fuera de aquí, desgraciadamente.

6) COMO REFERENTE DE LA ESPECIALIDAD EN EL MUNDO, ¿QUE TE PREOCUPA? ¿Y QUE TE ALIENTA?

Me alienta la demanda generalizada de trabajo psicológico por parte de entrenadores y deportistas, pero me preocupa que no seamos capaces de incorporarnos a los cuerpos técnicos de la misma manera que lo han hecho el preparador físico, el entrenador de porteros, el fisio... Creo que nos adelantan por la derecha y por la izquierda los recién llegados, llámense Scouting, Analistas, Entrenador de Fuerza, Entrenador de porteros, etc. Quizás nos falte ofrecer verdaderos indicadores de eficacia que convengan a técnicos y directivos.

7) ¿QUE TIENE QUE TENER UN PSICOLOGO DEPORTIVO PARA QUE LE VAYA BIEN EN ESTA PROFESION?

Lo primero es que crea en la importancia de la psicología, después que le guste el Deporte. A partir de ahí, requisitos indispensables son que esté formado y actualizado; que sepa del deporte con que maneja; que no se conforme con lo que la psicología ya produjo y él mismo heredo; y que trabaje por proyectos, alejándose del cortoplacismo, la falta de rigor y la improvisación.

Después hay cualidades que si no tiene, tendrá que ir trabajando: autoconocimiento, empatía, habilidades sociales, liderazgo, estrategias de motivación, por ejemplo. Y capacidad de trabajo y sacrificio, por supuesto.

8) ¿QUE OBSTACULOS MAS COMUNES SE TOPAN LOS PSICOLOGOS DEL DEPORTE Y COMO REACCIONAN?

Los obstáculos más importantes están relacionados con los prejuicios que existen sobre el psicólogo y su rol. Esa tendencia clínica en el deporte no nos beneficia nada. Y lo peor es que no hacemos mucho por cambiar la tendencia.

Otro paquete de obstáculos están relacionados con la visión práctica que se tiene en el deporte: "Algo vale si sirve para conseguir éxitos". Esto hay que saberlo y con ello debemos convivir. Por eso aquello de "buscar siempre indicadores de eficacia". Eso es fundamental en nuestro trabajo en deporte

9) ¿COMO VES A AMERICA LATINA Y EL CARIBE EN RELACIÓN A LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE?

Yo siempre dije que vi más inquietudes respecto a la Psicología del Deporte en el Continente Americano que en España. No tengo datos objetivos sobre esto, quizás sea una mera impresión subjetiva, o que tengo amigos como Marcelo Roffe cuya producción bibliográfica y laboral me crea un espejismo o ilusión que no es representativo, pero algo de razón deben tener esas impresiones mías.

10) ¿CÓMO VES AL COACHING, QUE HOY ES UNA MODA EN NUESTRO AMBITO?

Desde hace más de 20 años vengo diciendo que en los congresos de psicología del deporte debería existir siempre una mesa, taller,... donde se tratara (hubiese tratado) una denominación apropiada al Psicólogo del Deporte (ejemplo: Entrenador Mental o Mental Training), alejándonos de prejuicios léxicos-semánticos.

Desafortunadamente nos adelantaron los personajes del Coaching. ¿Que nos queda? Pues como están haciendo algunos, ofertar Coaching siendo psicólogos. En definitiva, la metodología del Coaching es la que venimos desarrollando muchos de nosotros desde que empezamos. Coaching no deja de ser una posición ecléctica que aglutina el descubrimiento guiado, la educación emocional, la autonomía en el aprendizaje, por ejemplo.

Y entiendo que mejor que enfrentarnos a ellos, es preocuparnos por lo que debemos a para mejor situarnos profesionalmente.