

ENTREVISTA A:
TUSNELDA PATRICIA FLORES SCHEMMEL

Tusnelda Patricia Flores Schemmel:

- Es Licenciada en Psicología.
- Tiene una Especialidad en psicología aplicada al futbol.
- Tiene una Maestría en Psicología de la Actividad Física y del Deporte.
- Labor de psicóloga en equipos profesionales de futbol como el Club Blooming y el Club Oriente Petrolero.
- Asistió como psicóloga a los JJ. OO. Río 2016 apoyando a la delegación boliviana.

Entrevista realizada por: Shirley Mallo Barriga.

En esta entrevista conoceremos la experiencia de la Lic. Tusnelda Flores como psicóloga del deporte en los JJ. OO. Río 2016.

1. ¿Cómo surgió la posibilidad de que asistieras a los JJ. OO. Río 2016?

R. La posibilidad surgió a raíz del trabajo que venimos realizando con uno de los deportistas desde el 2008 y con quién asistimos a los panamericanos de Guadalajara del 2011, y desde allí, manifestó su interés en que lo acompañe a sus competencias internacionales y dentro de ello estaba los JJ.OO.

Y ante la situación el Comité Olímpico Boliviano solicitó la posibilidad de que pueda brindar apoyo a la delegación en general.

2. ¿Cuántos años llevas de recorrido para que la vida profesional te premie con esto? Contanos tu historia profesional.

R. Bueno, desde el 2002 que tengo el privilegio de participar en el mundo de la Psicología del Deporte iniciándome con fútbol, luego tenis, motocross, tiro deportivo, golf, taekwondo, natación, equitación, karate, tenis de mesa, atletismo, boxeo, rally Dakar con motos, cuerdas, camionetas dentro de los de mayor

participación. En su mayoría a nivel competitivo entre amateurs, profesional y alto rendimiento.

3. *¿Cuál fue tu labor acompañando a la delegación boliviana como psicóloga del deporte?*

R. La labor efectuada fue de contención y con mayor incidencia e interacción con los deportistas que ya conocíamos.

4. *¿Conociste a algún psicólogo del deporte o pudiste saber de alguno que acompañara a otras delegaciones? Coméntanos al respecto.*

R. Sí, sabíamos que había en diferentes delegaciones e incluso equipos de psicólogos, pero solo pudimos encontrarnos con Alexis Ponce de Chile, pues coincidimos de casualidad estar en el comedor y un par de veces más conversamos de muchas cosas como también sobre la necesidad de apoyo que enfrenta el psicólogo en este tipo de evento ya que son bastante agotadores.

Es, un poco difícil, los encuentros ya que cada delegación esta intensamente involucrada en sus actividades y competencias. Por lo menos, es lo que vivenciamos y percibimos.

5. *¿Cómo percibiste el trabajo de los psicólogos del deporte, en general, en estos JJ. OO.?*

R. La verdad que percibimos un gran movimiento en cuanto a la demanda del área en estas instancias, lo que brinda una participación interesante, exigente y con mayor intervención de la psicología deportiva en los atletas olímpicos, tanto en sus periodos de preparación como en la competencia misma, tanto es así, que podemos encontrar más testimonios en redes sociales de deportistas al respecto.

6. *¿Por qué el psicólogo del deporte debería acompañar al deportista o deportistas a este tipo de eventos?*

R. Contar con un equipo de profesionales en ciencias del deporte en un evento tan competitivo, marca mejores indicadores de contribución para los deportistas y en

este caso en particular del psicólogo del deporte, considero su participación de gran importancia y necesidad por estar expuestos a experimentar en estas etapas gran demanda e incidencia psicológica.

7. *¿Qué fue lo mejor que te pasó en Río?*

R. Definitivamente, lo mejor fue el poder haber estado allí, con el plus de comienzo a fin, pues nos permitió presenciar diferentes aspectos dentro de la dinámica de los JJ. OO., a su vez conocer, participar, vivenciar, experimentar, aprender, disfrutar de grandes y maravillosos momentos, eventos, deportes, deportistas.

8. *¿Qué fue lo peor que te pasó en Río?*

R. Por ahí no encuentro algo como “peor”, pero si considero que evidenciar el desarrollo de trabajo en inversión, organización de mi país en relación al resto, y ver que hay un largo camino por recorrer no fue de lo más gustoso, sin embargo, esto nos brindó el impulso hacia una nueva meta y un gran reto.

Y, lo más difícil de lidiar en lo personal fue, experimentar la tarea de ser madre y profesional, dejar a mis hijos pequeños (de 3 y 1 año de edad) por primera vez.

9. *Desde tu vivencia en estos JJ. OO. ¿Qué consejo, aprendizaje o anécdota transmitirías a otros psicólogos del deporte de Latinoamérica y el Caribe?*

R. Repetiría lo que me dijeron grandes profesionales antes de viajar y que realmente me sirvió, que “disfrute”, ya que es una experiencia que permite crecer muchísimo.

10. *Siempre pensamos que el psicólogo está bajo presión en el alto rendimiento y más en éste tipo de eventos, ¿pudiste disfrutar igual?*

R. Considero que el consejo que me brindaron de “disfrutar” me permitió un mayor soporte y contención, porque es muy cierto, realmente se experimenta un alto grado de presión y no es muy sencillo manejarlo.

11. ¿Qué futuro visualizas para SOLCPAD?

R. De mucho éxito, ya que desde que se formó hasta hoy no paró, siempre brinda la posibilidad de ir por más, con el acercamiento del uso de la tecnología, los grandes profesionales que manejan la SOLCPAD llegan a juntar países, personas, conocimientos, historias, de muy alto alcance proporcionando información de gran valía para crecimiento de todos aquellos que se integran de manera directa e indirecta con la ciencia de la psicología del deporte.

Shirley Mallo: Gracias por las respuestas y felicidades por estar presente en los JJ. OO. Río 2016.

Tusnelda Flores: Muchas gracias a ustedes por todo el interés y por estar pendientes siempre.