

ENTREVISTA A JOAQUÍN DOSIL

POR MARCELO ROFFÉ Y FRANCISCO GARCIA UCHA



Prof. Dr. Joaquín Dosil E-mail: jdosil@uvigo.es

- Doctor en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela, donde realizó estudios de Psicología y Psicopedagogía. Máster en Psicología del Deporte y Máster en Asesoramiento y Orientación Familiar.
- Profesor del Departamento de Psicología Evolutiva y Comunicación de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de la Universidad de Vigo.
- Director del Doctorado “Psicología de la Actividad Física y del Deporte” de la Universidad de Liberquare (www.liberquare.com). Director de más de 50 tesinas y tesis doctorales.
- Presidente de la Consultoría de Empresas Libredón, donde está la Unidad de Psicología del Deporte, en Santiago de Compostela (www.libredon.org).
- Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD) (www.sipd.org). Director de la Escuela Iberoamericana de Coaching (ESICO).
- Coordinador del Servicio de Psicología del Deporte en el RC Celta de Vigo (España).

Fue Editor de la Revista de Psicología General y Aplicada (RPGA), y es Editor Asociado de Cuadernos de Psicología del Deporte. Miembro del Comité Científico de varias revistas de Psicología del Deporte Nacionales e Internacionales (Psychology of Sport & Exercise, Revista de Psicología del Deporte, Revista Internacional de Ciencias del Deporte, Edupsyké, Revista Brasileña de Deporte, Lecer e Dança, Revista Interamericana de las Ciencias del Deporte, CienciayDeporte.net, etc...).

Autor/editor de 18 libros relacionados con la Psicología del Deporte: “A formación do deportista: preparación psicolóxica do atleta” (1999) de la editorial LEA, “Aproximación a la psicología del deporte” (2001), “Psicología y deporte de iniciación” (2001), y “Psicología y Rendimiento Deportivo” (2002) de la Editorial Gersam, “Deporte, Empresa y Sociedad” (2002) de la editorial Universidad de Vigo, “El psicólogo del deporte: asesoramiento e intervención” (2002), y “Ciencias de la Actividad Física y del Deporte” (2003) de la editorial Síntesis, “Trastornos de la alimentación en el deporte” de la Editorial Wanceulen y “Psicología de la actividad física y del deporte” (2004) de la editorial McGraw-Hill. En el 2005 publicó los libros: “The Sport Psychologist’s Handbook: a guide for sport-specific performance enhancement” de la editorial inglesa John Wiley & Sons, “Psicología y motociclismo: mejora del rendimiento del piloto” de la editorial colombiana Kinesis. En el año 2006 ha escrito el libro: “Psicología aplicada a los deportes de motor: motociclismo y automovilismo” en la editorial deportiva Wanceulen. En el 2007 publicó “Psicología del árbitro de fútbol” con la editorial Toxosoutos. En el 2008 publica el libro: “Eating disorders in athletes” con la editora inglesa John Wiley & Sons y “Ser psicólogo del deporte” junto a Enrique J. Garcés, con la editorial española Netbiblo. Su obra del 2009, en coautoría con Rafi Srebro, es “Jugar con la cabeza” de la editorial Paidotribo. En el 2012 publica “Trastornos de alimentación en deportistas de alto rendimiento”, del Consejo Superior de Deportes, junto a Isabel Díaz, así como “Necesidades psicológicas del jugador de fútbol” con Henrique Martins.

Autor/coautor de más de 100 capítulos de libro y artículos en Revistas Científicas, relacionados con la psicología del deporte.

Director del Proyecto de Investigación “Necesidades psicológicas de los jóvenes deportistas del Centro de Tecnificación de Galicia” financiado por el Consejo Superior de Deportes de España (2004) y del Proyecto “Necesidades psicológicas de los deportistas de élite para la preparación de las competiciones nacionales e internacionales” financiado por la Fundación Deporte Galego (2005). Ha sido Investigador Principal del proyecto financiado por el Gobierno de España “Valoración de los trastornos alimentarios en deportistas del CTD y CAR de España” (2010).

Presidente y Secretario General de varios Congresos Internacionales y Nacionales de Psicología y Director de varios Cursos relacionados con Psicología del deporte. Profesor de varios Másters y Cursos de Especialización Nacionales e Internacionales (UAM- Comité Olímpico Español, USC, UVigo, UValencia, UMurcia, etc...), y Conferenciente Invitado de Congresos Internacionales (Australia, Portugal, Chile, México, Colombia, Argentina, EEUU, Brasil, etc...) y Nacionales (Murcia, Valencia, Cantabria, Madrid, León, Barcelona, Sevilla, etc...).

En el ámbito aplicado, es asesor de varios deportistas olímpicos y mundialistas de diferentes modalidades. En el contexto del fútbol, forma y asesora a entrenadores y jugadores que trabajan en diferentes equipos de ámbito nacional, desde categorías inferiores a equipos profesionales (Sevilla C.F., Zaragoza, Getafe, Atlético de Madrid, Villarreal, R.C. Deportivo de A Coruña, Celta de Vigo, Pontevedra C.F., Coruxo, Racing de Santander, Alondras, Porriño, Cerceda, Atlético Arteixo, Arosa o Compostela). Igualmente, ha impartido varias conferencias y workshops sobre la Psicología en el fútbol en diferentes países iberoamericanos (Colombia, Argentina, Brasil, Portugal, Chile, Puerto Rico, Costa Rica, México, etc...).

En otras modalidades, es destacada la labor del Dr. Dosil con pilotos de motociclismo que compiten en el Cto. Del Mundo de las categorías de 125cc, 250cc y MotoGP, así como pilotos de automovilismo del Mundial de GP2 y de Fórmula 1. También asesora a triatletas, atletas, tenistas y golfistas con proyección internacional. En balonmano ha estado colaborando con el Balonmano Cangas de la liga Asobal durante dos temporadas (2017-19).

Entrevista a Joaquín Dosil

1- ¿ Cómo nació tu amor por la psicología ?

En último año de la escolaridad tenía la duda si realizar la licenciatura en psicología o la licenciatura en actividad física y deporte, decantándome por la primera, pues siendo atleta percibía que el factor mental era clave en el rendimiento.

2- ¿ Cómo nació tu amor por la psicología del deporte?

Durante la carrera de psicología y, después, en psicopedagogía trasladaba todos los conocimientos adquiridos al ámbito del deporte, primero conmigo mismo, después con los compañeros de entrenamiento. Esto me llevó a acabar los estudios con una vertiente totalmente aplicada, así como a tener un gran interés en desarrollar la psicología del deporte (en 1998 no había casi materiales ni asignaturas del área, por lo que al finalizar los estudios realicé una tesina sobre las aplicaciones de la psicología del deporte).

3- En tu importante carrera, ¿cuáles fueron los momentos más favorables?

Tengo la fortuna de poder decir que todos los momentos vividos vinculados a la psicología del deporte han sido buenos, tanto aquellos que nos permitieron obtener buenos resultados, como aquellos que no salió todo lo bien que queríamos el trabajo y, consecuentemente, los resultados no fueron tan buenos. Soy de los que piensa que en la vida y en el deporte siempre tenemos que aprender, mejorar, independientemente del resultado. Ha sido duro estar vinculado a un equipo y no tener el resultado deseado, pero lo más duro cuando fallece un deportista con el que tuviste la oportunidad de trabajar años atrás.

4- En tantos años de trayectoria, en cuantos deportes trabajaste y cuál te agrado más?

En diferentes etapas he podido trabajar en atletismo, triatlón, tenis, golf, snooker, taekwondo, motociclismo, automovilismo, ciclismo, fútbol, balonmano, baloncesto,

voleibol, etc... Todos me gustan, todos tienen su parte de reto, por lo que no me quedaría con ninguno en especial, sino que pienso que una habilidad del profesional de la psicología del deporte debe ser el encontrar en la modalidad algo que le atraiga, que le ayude a involucrarse y a vivir con pasión un proceso de mejora.

5- Que evolución fuiste viendo de nuestra especialidad? En España? Y en el resto del mundo?

La psicología del deporte ha evolucionado mucho en todo el mundo, cada vez hay una mayor oferta formativa y de más calidad, las investigaciones y publicaciones son de un nivel muy alto y existe un aumento progresivo de profesionales de la psicología del deporte (máster) en el ámbito aplicado. Queda mucho camino, pero se va avanzando poco a poco.

6- Como referente de la especialidad, que te preocupa? Y que te alienta?

Me preocupa que todavía no se reconozca la figura profesional del psicólogo del deporte, que sigan existiendo tantas trabas en la contratación de profesionales bien formados, ocupando su lugar otras personas que no tienen ni los conocimientos ni los estudios pertinentes. Dentro de la propia psicología del deporte me alienta conseguir más unión entre todos aquellos que estamos en esta área, pues deberíamos ser los primeros en dar ejemplo. Estoy seguro de que lo conseguiremos.

7- Como ves a América Latina y el Caribe en relación a la Psicología del deporte?

América latina y la zona del caribe ha sido siempre un referente en la psicología del deporte aplicada. Sigue existiendo una percepción de que la investigación y las publicaciones no son tan importantes, cuando permiten tener una mayor visibilidad de lo que se está haciendo que, por cierto, es mucho y bueno.

8- Que tiene que tener un Psicólogo Deportivo para que le vaya bien en esta profesión?

Un psicólogo del deporte debe ser una persona apasionada por la modalidad en la que vaya a trabajar. Desde mi opinión debe conocer bien esa modalidad, para poder comunicarse con entrenadores y deportistas, se debe implicar, tener capacidad de gestión emocional, ser una persona planificada y con diferentes recursos creativos para solventar situaciones que se crean en el deporte.

9- Que obstáculos más comunes se topan los Psicólogos del Deporte y cómo reaccionan

Los mayores obstáculos están vinculados al desconocimiento de lo que es y lo que hace un psicólogo del deporte. Es fundamental tener claro cómo explicárselo a los dirigentes deportivos, entrenadores o deportistas. Una vez ya se trabaja con un deportista o equipo lo más difícil es aplicar estrategias específicas para ese contexto o situación, las que no aparecen en los libros y que uno tiene que desarrollar.

10- Como ves al coaching, que hoy es una moda, en nuestro ámbito.

El coaching es una muy buena herramienta de trabajo que, por desgracia, se ha malinterpretado y malutilizado. Hay muchas personas que han aprovechado la “moda” del coaching para intentar hacer psicología, sin tener formación ni conocimientos de la misma. Es por ello que es un tema peligroso hoy en día, puesto que se han pasado muchas líneas rojas en la aplicación del coaching (personas no preparadas o mal preparadas). Esto ha llevado a que exista un intrusismo profesional en el deporte, pues hay coaches que bajo la denominación de coaching están haciendo psicología. Es un tema de enorme gravedad.

Roffé & Ucha: Infinitas gracias Joaquín, por tu disposición y claridad.