

## Entrevista a Jose Rodolfo Oliveto

Prof de Educ.Física y Lic en Psicología.

Psicólogo deportivo desde 1992.

Trabajó desde entonces con numerosos atletas y equipos de diferentes deportes.

Fue psicólogo deportivo de la Selecc Nac de Voleibol en Juegos Olímpicos y de varios equipos de Liga de Voleibol.

Trabajó en el ENARD en la preparación psicológica de atletas para los YOG 2018 y hoy es tutor en el Programa de Transición al Alto Rendimiento.

Trabaja en el Programa de Alto Rendimiento en Deportes (Municipio de Lomas de Zamora).

### 1. ¿Cómo nació tu amor por la psicología?

Desde niño notaba que me interesaba conversar con las personas y "ponerme en el lugar de ellos". No me costaba "prestarles oído" y, si se podía, colaborar en la medida de lo posible.

### 2. ¿Cómo nació tu amor por la psicología del deporte?

Soy psicólogo, pero primeramente llevé a cabo la carrera de profesor de Educación Física. El deporte siempre formó parte de mi vida. Desde mediados de la carrera de Psicología ya mi motivación se direccionó al trabajo con deportistas y comencé a leer todo lo que hallaba a mano sobre esta disciplina. Tuve siempre claro que era y es un campo muy fértil para sostener la concepción holística del ser humano y pude así hacer converger las áreas.

### 3. En tu importante carrera, ¿cuáles fueron los momentos más favorables? ¿Y los más duros?

Momentos más favorables:

El haber aportado a una orientación lo más saludable posible de decenas de voleibolistas niños/jóvenes durante años en Club de Amigos (CABA, Argentina).

El fortalecimiento grupal y la obtención del título con el equipo de Voleibol de Liga Nacional con Club de Amigos en 2006.

La producción global de la Selección Nacional de Voleibol desde el 2000 al 2002.

El compromiso individual y grupal logrado en Liga Nacional de Voleibol 2016/17 en Lomas Voley

Los aportes mutuos con los deportistas y organizadores de los YOG 2018.

El trabajo fértil con varios atletas de deportes individuales.

Los más duros:

El asumir que el proyecto integral del Voleibol en Club de Amigos había finalizado.

Intervenciones puntuales desacertadas con deportistas, producto de mi inexperiencia o producto de estrategias inadecuadas para esa persona.

4. En tantos años de trayectoria, ¿en cuántos deportes trabajaste y cuál te agradó más?

Trabajé en FÚTBOL, ATLETISMO, GIMNASIA ARTÍSTICA, VOLEIBOL, ESCALADA DEPORTIVA, TRIATLÓN, BOXEO, TAEKWONDO, VOLEIBOL PLAYA, LEVANTAMIENTO OLÍMPICO, CANOTAJE, LUCHA, SURF, VELA, TENIS DE MESA, RUGBY, PATÍN ARTÍSTICO.

Los que me agradan más son el VOLEIBOL y la ESCALADA DEPORTIVA.

5. ¿Qué evolución fuiste viendo de nuestra especialidad? ¿En España? ¿Y en el resto del mundo?

Noto una formidable evolución de la P.del Dep en Argentina. Hoy hay lugares oficiales donde formarse, contando con la experiencia de profesionales de trayectoria comprobada. En el inicio de los años 90 eso era difícil de conseguir. El material de lectura acerca de marcos teóricos e investigaciones realizadas hoy está al alcance de todos y es importantísimo.

Respecto al devenir de nuestra especialidad en el resto del mundo, no estoy muy al tanto de lo que ocurre. Sólo cuando leo algunos papers o investigaciones en páginas de internet.

6. Como referente de la especialidad ¿qué te preocupa? ¿Y qué te alienta?

No es preocupación, (cada uno hace lo que puede, supongo), pero no veo positivo que lleven a cabo intervenciones en Psicología del Deporte profesionales que en su vida no hayan "puesto el cuerpo" en actividades físicas o deportes con relativa intensidad. Que no hayan vivenciado la fatiga, la incertidumbre, el pesar por un resultado adverso, el querer serenarse y constatar lo difícil que es en medio de la competencia, etc. dificulta el feed-back con el deportista. Lo antedicho no es condición sine qua non, pero para mí ayuda muchísimo. Hay colegas que "tocan de oído", eso lo notan los deportistas y se desacredita muchas veces el rol.

Me alienta saber que se están formándose seriamente una buena cantidad de colegas, buscando colaborar con los entrenadores y deportistas.

7. ¿Cómo ves a América Latina y el Caribe en relación a la psicología del deporte?

No puedo opinar, ya que no estoy informado acerca de ese tema.

8. ¿Qué tiene que tener un psicólogo deportivo para que le vaya bien en esta profesión?

Bella y fundamental pregunta!

- Que, de verdad, le importe la persona integralmente más que el deportista que hoy lleva a cabo una performance. Salvo situaciones excepcionales, de índole personal o

institucional, las/os mejores psicólogos/os del deporte se ven cuando, pasados los años, mantienen una relación afable y fluida con quienes trabajó.

- Saber observar, escuchar y callarse (casi siempre). Comprender, de acuerdo al contexto y a la experiencia, cuándo y con quién corresponde hablar.
  - Estar atento a todas las vías de comunicación posibles para comprender y colaborar con los aspectos psicosociales del cuerpo técnico y los deportistas.
  - Comprender el mejor modo de comunicarse con cada deportista. Esto remite a la empatía, y la habilidad para comprender su entorno y sus motivaciones más profundas y sinceras.
  - Seguir formándose día a día como una ávida esponja. Poner en jaque continuamente lo que creemos saber.
  - Ser comprensivo, flexible, pero nunca obsecuente con los directivos, cuerpos técnicos y deportistas. Saber pararse inteligentemente en el rol.
  - Si vivenció activamente competencias deportivas (al menos de mediana intensidad), sabrá lo que se siente. Eso puede colaborar con ser más ubícuo y empático, no diciendo palabras huecas o remanidos "lugares comunes" antes de competir o luego de las victorias o derrotas deportivas.
  - Entender por qué las personas reaccionan del modo en que lo hacen ante las derrotas. Esto es clave.
  - Ser agradecidos con todos los que nos permiten compartir el camino en los distintos ámbitos del deporte.
  - Tener gran capacidad de tolerancia a la frustración y poder transmitir esa habilidad a los demás.
- Hay muchas más, pero lo vemos en la próxima...

9. ¿Qué obstáculos más comunes se topan los psicólogos del deporte y cómo reaccionan?

- Prejuicios del ámbito deportivo acerca de nuestra función.
- Ser convocados de urgencia, sólo para conseguir un resultado deportivo perentorio o ante un atleta que está a punto de "quemarse".
- Los modos de obtener honorarios no está del todo institucionalizado aún.

10. ¿Cómo ves al coaching, que hoy es una moda en nuestro ámbito?

Veo a un/una coach formado/a seriamente como un colaborador en el ámbito del deporte, respecto a las relaciones intra e interpersonales. Obviamente, como en cualquier otro área de la vida, debe delimitarse la incumbencia: el anestesista no debe operar a un paciente. Mientras quede claro cuáles son los alcances de la tarea profesional y se cumpla a rajatabla, considero que puede ser un buen aporte para el deportista.

11. ¿Cómo ves el crecimiento de SOLCPAD como sociedad sin fines de lucro?

No estoy muy al tanto de lo que lleva a cabo la SOLCPAD, pero conociendo el profesionalismo de algunos de sus miembros, infiero que buscan el crecimiento y la consolidación permanente de la Psicología del Deporte en nuestra región.